



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

01 - 06 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΑΡΓΙΑ

JOUR FÉRIÉ, LUNDI DE PENTECÔTE

MARDI

02 - 06 - 2026

ΤΡΙΤΗ

ΑΡΓΙΑ

PONT DE LA PENTECÔTE

MERCREDI

03 - 06 - 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
YΟΥΒΕΤΣΙ, (RAGOUT DE BŒUF GREC AUX PÂTES RISONI),
FROMAGE RÂPÉ

JEUDI

04 - 06 - 2026

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΪΔΑΚΙ ΜΕ ΚΑΡΕ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ
CÔTE DE POULET AUX TOMATES, POMMES DE TERRE AU FOUR AU CITRON

VENDREDI

05 - 06 - 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΑΡΤΑ ΚΙΣ ΛΟΡΕΝ (ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΧΟΙΡΙΝΟ)
QUICHE LORRAINE (PORC)

	01 - 06 - 2026	02 - 06 - 2026	03 - 06 - 2026	04 - 06 - 2026	05 - 06 - 2026
Calories			245	210	235
Protéines (g)			16,5	15,1	9,1
Glucides (g)			6,8	22	14,4
Lipides (g)			17,3	14	15,9
Lipides saturés (g)			6,1	3,5	7,6
Fibres Alimentaires (g)			0,8	4,5	0

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques


Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	08 - 06 - 2026		ΔΕΥΤΕΡΑ
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ FASOLAKIA YIACHNI (HARICOTS VERTS À L'HUILE D'OLIVES, SAUCE TOMATE)			
MARDI	09 - 06 - 2026		ΤΡΙΤΗ
ΦΡΕΣΚΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΠΡΕΖΕ ΜΕ ΚΟΥΣΚΟΥΣ PORC FRAIS BRAISÉ ET COUSCOUS			
MERCREDI	10 - 06 - 2026		ΤΕΤΑΡΤΗ
ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕ ΚΙΝΟΑ BIO STEAK DE LÉGUMES, QUINOA BIO (SANS VIANDE)			
JEUDI	11 - 06 - 2026		ΠΕΜΠΤΗ
ΣΟΥΦΛΕ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ SOUFFLÉ AUX LÉGUMES			
VENDREDI	12 - 06 - 2026		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΡΕΣΚΟ ΨΗΤΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ POULET FRAIS AU FOUR ET POMMES DE TERRE			

	08 - 06 - 2026	09 - 06 - 2026	10 - 06 - 2026	11 - 06 - 2026	12 - 06 - 2026
Calories	420	379	270	299	329
Protéines (g)	47	17,9	21,2	15,4	17,7
Glucides (g)	5,7	23,7	23,1	30,8	20,6
Lipides (g)	16,3	10,8	10,8	12,8	20,1
Lipides saturés (g)	5	10,2	2,9	7,2	4,3
Fibres Alimentaires (g)	13,5	0,6	2,8	1,6	2

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας

On servira des plats différents chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά

Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

15 - 06 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΡΑΓΟΥ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ
RAGOÛT DE BŒUF FRAIS À LA SAUCE TOMATE ET RIZ

MARDI

16 - 06 - 2026

ΤΡΙΤΗ

ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΚΑΛΑΜΑΡΑΤΑ (ΔΑΧΤΥΛΙΔΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ)
ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ, ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
PÂTES CALAMARATA,
SAUCE TOMATE, BASILIC, MOZZARELLA, FROMAGE RÂPÉ

MERCREDI

17 - 06 - 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΚΡΟΚΕΤΑ ΜΕ ΦΑΒΑ
MORUE AVEC FAVA
(DIP GREC DE POIS CASSES JAUNES)

JEUDI

18 - 06 - 2026

ΠΕΜΠΤΗ

ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ
PETIT POIS SAUCE AU CITRON

VENDREDI

19 - 06 - 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

BURGER ΜΕ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ
BURGER DE POULET HACHÉ FRAIS ET FRITES

	15 - 06 - 2026	16 - 06 - 2026	17 - 06 - 2026	18 - 06 - 2026	19 - 06 - 2026
Calories	245	370	381	167	427
Protéines (g)	16,5	14,2	30,2	5	20
Glucides (g)	6,8	45,2	27,2	7,9	39,7
Lipides (g)	17,3	14,7	17,3	13,3	30,3
Lipides saturés (g)	6,1	5,2	2,5	1,9	7,5
Fibres Alimentaires (g)	0,8	2	4	3,5	3,5

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας

On servira des plats différents chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά

Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

22 - 06 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΡΕΣΚΟ ΜΕ ΣΟΥΣΑΜΙ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ
POULET FRAIS AU SESAME ET LÉGUMES

MARDI

23 - 06 - 2026

ΤΡΙΤΗ

ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ ΠΑΝΕ ΜΕ ΚΙΝΟΑ **BIO**
FILET DE BAR PANÉES (POISSON) ET KINOA **BIO**

MERCREDI

24 - 06 - 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ
CANNELLONIS BOLOGNAISE (BŒUF HACHÉ FRAIS)

JEUDI

25 - 06 - 2026

ΠΕΜΠΤΗ

HOT-DOG ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑ
HOT-DOG DE DINDE, SALADE DE POMME DE TERRE

VENDREDI

26 - 06 - 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ
BŒUF FRAIS À LA SAUCE TOMATE PURÉE DE POMME DE TERRE

	22 - 06 - 2026	23 - 06 - 2026	24 - 06 - 2026	25 - 06 - 2026	26 - 06 - 2026
Calories	390	328	427	362	245
Protéines (g)	19,7	19,9	23,8	14,1	16,5
Glucides (g)	20	32,5	23,9	15	6,8
Lipides (g)	24,1	13,2	19,8	26,8	17,3
Lipides saturés (g)	0,4	0,03	3,7	7,1	6,1
Fibres Alimentaires (g)	2,1	1,4	1,5	1,2	0,8

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI



29 - 06 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΥΡΑΚΙ ΠΑΝΕ ΜΕ ΚΙΝΟΑ **BIO**
FILET DE BAR PANÉES (POISSON) ET KINOΑ **BIO**

MARDI

30 - 06 - 2026

ΤΡΙΤΗ

FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE

ΝΟΥΝΤΛΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΣΧΑΡΙ
NOUILLES CHINOISES SAUTÉES AUX LÉGUMES ET AU BŒUF

MERCREDI

01 - 07 - 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
VACANCES SCOLAIRES

JEUDI

02 - 07 - 2026

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
VACANCES SCOLAIRES

VENDREDI

03 - 07 - 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
VACANCES SCOLAIRES

	29 - 06 - 2026	30 - 06 - 2026	01 - 07 - 2026	02 - 07 - 2026	03 - 07 - 2026
Calories	351	150			
Protéines (g)	16,8	2,4			
Glucides (g)	20,6	4,0			
Lipides (g)	23,5	10,8			
Lipides saturés (g)	1,9	1,6			
Fibres Alimentaires (g)	3,3	2,5			

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques