



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

30 - 03 - 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΑΡΤΑ ΚΙΣ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ
QUICHE À LA DINDE

MARDI

31 - 03 - 2026

ΤΡΙΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΡΕΣΚΟΑ ΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΑΝΑΝΑΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΡΥΖΙ
POULET FRAIS À LA CRÈME ET ANANAS, RIZ FRIT

MERCREDI

01 - 04-2026

ΤΕΤΑΡΤΗ

POISSON D'AVRIL

ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΕ ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑΦΡΕΣΚΟΥ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΥ ΚΙΜΑ,
ΤΥΡΙ TRIMMENO
SPAGHETTI AVEC BOULETTES DE BŒUF HACHÉ FRAIS,
FROMAGE RÂPÉ

JEUDI

02 - 04 - 2026

ΠΕΜΠΤΗ

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ ΓΙΑΛΑΝΤΖΙ
DOLMADAKIA YALANTZI,
(ROULANDES DE FEUILLES DE VIGNE FARCIES AU RIZ)

VENDREDI

03 - 04 - 2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ BBQ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ
CÔTES DE PORC FRAIS, À LA SAUCE BBQ POMMES DE TERRE

	30 - 03-2026	31 - 03 - 2026	01 - 04 - 2026	02 - 04 - 2026	03 - 04 - 2026
Calories	235	311	320	184	330
Protéines (g)	9,1	19,6	16,4	2,7	18,9
Glucides (g)	14,4	25	18,6	25,1	16
Lipides (g)	15,9	16,1	17,4	8,6	24,1
Lipides saturés (g)	7,6	3,5	7,2	1,2	0,4
Fibres Alimentaires (g)	0	1,2	1	1,7	0,2

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servira des plats différents chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	20 - 04- 2026	ΔΕΥΤΕΡΑ
ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΡΕΣΚΟΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝΚΑΙ ΡΥΖΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ PORC FRAIS À LA SAUCE AUX AGRUMES RIZ ET LÉGUMES		
MARDI	21 - 04- 2026	ΤΡΙΤΗ
ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ, (ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ, ΦΡΕΣΚΟΣ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ, ΜΠΕΣΑΜΕΛ) ΠΑΡΟΥΤΣΑΚΙΑ, (AUBERGINES FARCIES, VIANDE DE BŒUF HACHÉ FRAIS, BÉCHAMEL)		
MERCREDI	22 - 04- 2026	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΟΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΜΕ ΡΥΖΙ,ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ & ΦΑΣΟΛΙΑ POULET FRAIS AU RIZ À LA MEXICAINE, (HARICOTS ROUGE, MAÏS)		
JEUDI	23 - 04- 2026	ΠΕΜΠΤΗ
ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ LASAGNE AUX LÉGUMES		
VENDREDI	24 - 04- 2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΚΛΑΜΠ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ CLUB SANDWICH, (SANDWICH AMÉRICAINE) POMMES DE TERRE		

	20 - 04- 2026	21 - 04- 2026	22 - 04- 2026	23 - 04- 2026	24 - 04- 2026
Calories	350	157	226	299	284
Protéines (g)	24,4	6,1	9,2	15,4	17
Glucides (g)	4,3	3,2	20	30,8	47,3
Lipides (g)	18,6	13,6	13	12,8	8
Lipides saturés (g)	3,1	3,7	4,5	7,2	3,2
Fibres Alimentaires (g)	1,2	1,4	3,8	1,6	15,6

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîcheet Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	27 - 04- 2026	ΔΕΥΤΕΡΑ
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑΚΑΙ ΠΟΥΡΕ ΚΑΡΟΤΟΥ BŒUF SAUCE AU CITRON, LÉGUMES ET PURÉE DE CAROTTE		
MARDI	28 - 04- 2026	ΤΡΙΤΗ
ΜΟΥΣΑΚΑΣ MOUSSAKAS (AUBERGINES,VIANDE DE BŒUF HACHÉ,BÉCHAMEL)		
MERCREDI	29 - 04- 2026	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΡΑΒΙΟΛΙ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ, ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ PÂTES RAVIOLI FARCISAUx ÉPINARDS, FROMAGE RÂPÉ		
JEUDI	30 - 04- 2026	ΠΕΜΠΤΗ
BURGERME ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟΦΡΕΣΚΟ ΚΙΜΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ BURGER DE POULET HACHÉ FRAIS, SALADE DE POMME DE TERRE		
VENDREDI	01 - 05 - 2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ FÊTE DU TRAVAIL		

	27 - 04- 2026	28 - 04- 2026	29 - 04- 2026	30 - 04- 2026	01 - 05- 2026
Calories	240	240	254	427	
Protéines (g)	11,8	8,2	9,3	20	
Glucides (g)	12,2	6	41	39,7	
Lipides (g)	16,5	20,9	5,9	30,3	
Lipides saturés (g)	4,6	5,7	3,1	7,5	
Fibres Alimentaires (g)	4,5	1,4	1,8	3,5	

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages