

EFFACER LES FRONTIÈRES : CES JEUNES BÉNÉVOLES QUI CONSTRUISENT L'EUROPE

UNIQUE - 2 PAGES

N° 1 - 1^{RE} ANNÉE

MARS 2026

ET SI L'EUROPE DEVENAIT UNE EXPÉRIENCE À VIVRE ?



L'Union Européenne, ce n'est pas seulement des institutions ou des frontières. C'est avant tout une communauté de valeurs, de solidarité et de diversité. Et le Corps Européen de Solidarité, créé en 2018 en est l'exemple parfait : le Corps européen de Solidarité (C.E.S.), c'est l'Europe en action !

Financé par l'Union européenne, ce programme permet aux jeunes de s'engager dans des projets solidaires et d'agir concrètement pour la société, partout dans le monde. Protection de l'environnement, accueil de réfugiés, éducation, culture, sport, patrimoine: le CES touche à tous les domaines.

Konstantina F., jeune étudiante grecque de 20 ans, a pu participer à trois projets en Slovénie et en Allemagne ; aide aux personnes âgées, organisation du festival du village et action de sensibilisation à l'environnement : "Le matin on se levait tôt pour nous rendre à la maison de repos, où on cuisinait ensemble, rangeait l'espace et soignait les personnes âgées, qui étaient bien contentes d'avoir un peu d'animation !".

Une expérience accessible

Grâce au budget de l'Union Européenne, toutes les dépenses sont prises en charge : frais de voyage,

assurance et logement.

Le programme s'adresse à tous les jeunes âgés de 18 à 30 ans résidant dans un pays membre de l'Union européenne ou dans un pays partenaire comme l'Islande et la Turquie. Pour y participer, aucune expérience professionnelle, maîtrise de langues ou diplôme ne sont demandés. Eva Z., jeune diplômée française, insiste sur ce point : "Malgré la barrière de la langue, on s'est très vite liés d'amitié et j'ai pu aider à organiser des événements festifs en Finlande, un pays dont je ne connaissais pas du tout la langue".

Une expérience enrichissante et vivante (Eva Z.)

Participer au Corps Européen de Solidarité permet de développer des compétences telles que l'autonomie, la confiance en soi et la communication. Eva Z. insiste sur l'aspect enrichissant de cette expérience : " J'ai trouvé super de rencontrer des gens d'horizons différents et d'avoir

"Si je pouvais décrire cette expérience en quelques mots, ce serait enrichissant et vivant."

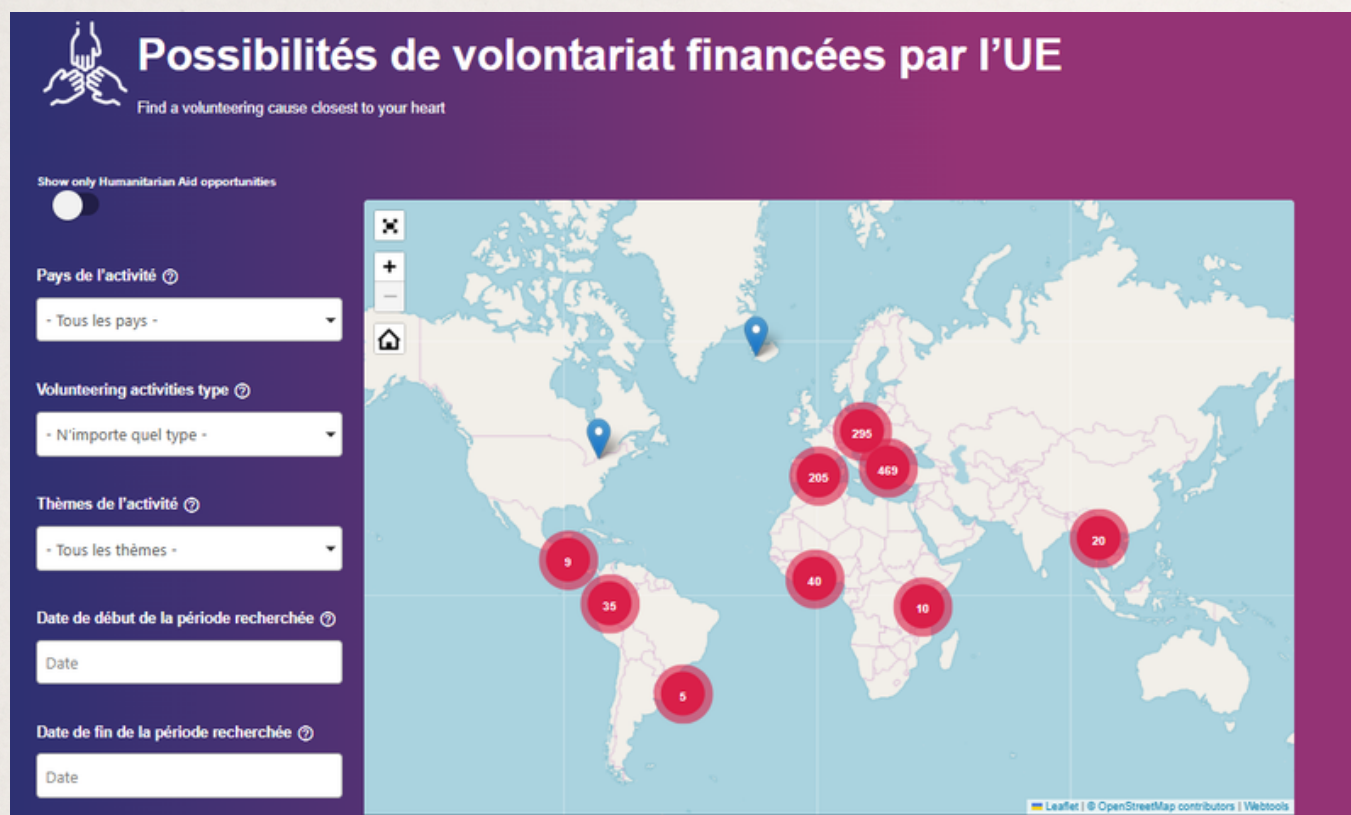


Image extraite du site du corps européen de solidarité

avec eux des discussions qui m'ont apporté une ouverture d'esprit incontestable. Ça a réveillé en moi une conscience politique". Elle a aussi pu découvrir des cultures plutôt méconnues, comme la culture finlandaise.

Konstantina F. considère que cette expérience lui a surtout permis d'apprendre à mieux

se connaître elle-même : ce projet l'a incitée à se dépasser et à s'ouvrir au monde.

Le CES est aussi bénéfique pour les entreprises locales. Les associations ou entreprises pour lesquelles ces deux jeunes femmes ont travaillé ont ainsi bénéficié d'une main d'œuvre

supplémentaire gratuite, mais surtout d'un transfert de savoir-faire et d'une énergie très positive.

A la fin de leur mission, tous les participants reçoivent un certificat, le Youthpass, reconnu sur les CV et à l'international.

Alors, prêts à vivre cette aventure?