



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

### **Ο ρόλος της εστίασης στο σχολικό περιβάλλον:**

Στο πλαίσιο της λειτουργίας της, η Ελληνογαλλική Σχολή Ευγένιος Ντελακρουά (LFHED) παρέχει υπηρεσία συλλογικής εστίασης στους μαθητές και τις μαθήτριες που φοιτούν στο Σχολείο.

Η περίοδος σχολικής φοίτησης είναι καθοριστική για την εκμάθηση και αφομοίωση υγιούς διατροφικής συμπεριφοράς των παιδιών. Η εστίαση στο σχολείο αποτελεί σημαντικό στοιχείο αυτής της μαθησιακής διαδικασίας.

Η ποιότητα και η ποσότητα των γευμάτων καθώς και οι συνθήκες στις οποίες καταναλώνονται, έχουν αδιαμφισβήτητο αντίκτυπο στην υγεία, στην σωματική και την νοητική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων.

Το σχολικό εστιατόριο είναι ένας χώρος όπου οι παιδαγωγικές αρχές που διδάσκονται στο Σχολείο, ταιριάζουν και βρίσκουν την έκφρασή τους στο πνεύμα φιλικής συνύπαρξης που επικρατεί όταν μαζί μοιραζόμαστε ένα γεύμα.

Η αποστολή εκπαίδευσης στην υγεία και υγιεινή επιτελείται σε αυτό το πλαίσιο, ωφελώντας όλα τα παιδιά από το Νηπιαγωγείο μέχρι και την τελευταία τάξη του Λυκείου.

Μετά από δημόσιο διαγωνισμό υποβολής προσφορών, η εταιρία APOSTO Catering (APOSTO) επιλέχθηκε για 3<sup>η</sup> φορά, προκειμένου να παράσχει την υπηρεσία μεσημεριανής εστίασης στα παιδιά και το προσωπικό του Σχολείου, την τριετία 2018 – 2021, έχοντας την αποκλειστικότητα αυτής. Η εταιρία απέκτησε επίσης και την υπηρεσία παροχής πρόχειρων γευμάτων (σνακ).

Με την εκπνοή της διάρκειας ισχύος της παρούσας σύμβασης, θα είναι εφικτή η ανανέωση με ορισμένες τροποποιήσεις στη σύμβαση για 2 επιπρόσθετες μονοετείς συμβάσεις.

Ωστόσο, δεν είναι υποχρεωτική η εγγραφή στην παροχή της υπηρεσίας σχολικής εστίασης. Οι γονείς που το επιθυμούν, μπορούν να εφοδιάζουν τα παιδιά τους με γεύματα ετοιμασμένα στο σπίτι, που θα καταναλώνονται στο Σχολικό Εστιατόριο την προβλεπόμενη ώρα ανά τάξη και ηλικιακή ομάδα.

Εντούτοις, για λόγους υγιεινής και διατροφικής ασφάλειας, το Σχολείο εφιστά την προσοχή των γονιών στην ανάγκη εξοπλισμού του παιδιού τους με θερμομονωτικό μέσο συσκευασίας του γεύματος, το οποίο θα πρέπει να αποτελείται από τρόφιμα που να καταναλώνονται χωρίς δυσκολία.

Όσον αφορά στους μαθητές που αγοράζουν αυτόνομα τα γεύματα ή το δεκατιανό τους, εφιστούμε την προσοχή των γονιών στο γεγονός ότι οι εν λόγω αγορές μπορεί να μην συνάδουν με την υγιεινή διατροφή. Προτείνουμε να αποφεύγετε να δίνετε στο παιδί σας

μετρητά, για να αποφεύγονται και οι κλοπές. Προτιμήστε καλύτερα να πιστώνετε την κάρτα σίτισης του παιδιού σας.

Σε κάθε περίπτωση, οι γονείς πρέπει να συμπληρώσουν το έντυπο εγγραφής διαδικτυακά στην διεύθυνση: <http://lfh.edu.gr/formulaire-d-inscription-la-restauration-scolaire>

ή να το στείλουν συμπληρωμένο στην Οικονομική Υπηρεσία του Σχολείου, αναφέροντας εάν το παιδί έχει εγγραφεί στην υπηρεσία ή εάν θα φέρνει το δικό του γεύμα. Το έντυπο αυτό θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα του Σχολείου, και ο σύνδεσμος θα λειτουργεί από το τέλος του τρέχοντος σχολικού έτους. Για το επόμενο σχολικό έτος, θα πρέπει να έχει υποβληθεί το αργότερο μέχρι και τις 26 Αυγούστου 2018.

## 1. Παρασκευή Γευμάτων

Ο πάροχος δεσμεύεται να διασφαλίσει την εύρυθμη λειτουργία και την ποιότητα της υπηρεσίας σίτισης, την απρόσκοπτη και συνεχή παροχή γευμάτων καθώς και την διάθεσή τους σε μαθητές/τριες και προσωπικό του Σχολείου.

Ο πάροχος μεριμνά για την ισορροπημένη θρεπτική αξία των τροφίμων που αποτελούν τα γεύματα, σύμφωνα μάλιστα με την πρωτεϊνική, λιπιδική και γλυκαιμική τους σύσταση. Τα γεύματα παρασκευάζονται ακολουθώντας το πνεύμα της Μεσογειακής Διατροφής (άρθρο 7 ΦΕΚ 2135- 27-08-2013 ΥΠΓ\_Γ.Π.\_ΟΙΚ 81025) της ελληνικής νομοθεσίας, χρησιμοποιώντας αποκλειστικά ελαιόλαδο και αποφεύγοντας τηγανιτά και ζωικά λίπη.

Ο πάροχος μεριμνά ώστε η μεταφορά, η αποθήκευση, η επαναφορά σε θερμοκρασία κατανάλωσης και η παροχή των γευμάτων να λαμβάνουν χώρα σύμφωνα με τους κανόνες ασφαλείας και υγιεινής που ισχύουν στην Ελλάδα.

Ο εφοδιασμός διενεργείται ποιοτικά και ποσοτικά κατά τρόπο ώστε να τηρούνται οι κανόνες και τα πρότυπα υγιεινής της σχολικής σίτισης.

Ο πάροχος είναι υπεύθυνος για την κατάρτιση των μηνιαίων μενού, τα οποία ανακοινώνονται στην Οικονομική και Διοικητική Διευθύντρια, η οποία και τα διαβιβάζει προς σχολιασμό στο σύνολο των μελών της επιτροπής σχολικής εστίασης.

Έχοντας στην συνέχεια εξεταστεί δεόντως από την διατροφολόγο του παρόχου, τα μηνιαία μενού αναρτώνται στα γαλλικά και στα ελληνικά στην ιστοσελίδα του Σχολείου <http://lfh.edu.gr/restauration-scolaire>, πριν την έναρξη κάθε μήνα.

Αναρτώνται στα γαλλικά και στα ελληνικά στην είσοδο του Σχολείου, του εστιατορίου καθώς και στους πίνακες ανακοινώσεων που έχει εγκαταστήσει το Σχολείο.

Αναφέρουν την ημερομηνία, την ακριβή ονομασία για κάθε ένα από τα πιάτα που σερβίρονται, την θερμιδική ανάλυση και την θρεπτική αξία.

Σε περίπτωση τροποποίησης του προβλεπόμενου μενού, ο πάροχος ενημερώνει άμεσα και γραπτά (e-mail) το Σχολείο, διαμέσου της Οικονομικής και Διοικητικής Διευθύντριας, η οποία προειδοποιεί ή ενημερώνει την επιτροπή σχολικής εστίασης για το είδος και τους λόγους της εκάστοτε αλλαγής ή τροποποίησης.

Μία επιτροπή σχολικής εστίασης που θα συγκροτείται από τον πάροχο, την Διεύθυνση του Σχολείου, εκπρόσωπο των εκπαιδευτικών, εκπρόσωπο μαθητών αιρετών στο Συμβούλιο του

Εκπαιδευτικού Ιδρύματος και εκπρόσωπο γονέων, που θα έχουν εκλεγεί ή θα έχουν οριστεί από τον σύλλογο γονέων και κηδεμόνων όπου ανήκουν, θα είναι και η επιτροπή που θα εξετάζει κάθε τρίμηνο το σύνολο των προβλημάτων, για να βελτιώσει κατά το δυνατό την κατάσταση. Η επιτροπή σχολικής εστίασης σε διαβούλευση με όλα τα εμπλεκόμενα μέρη στο Σχολείο, εκπονεί προγράμματα εκπαίδευσης στην υγιεινή διατροφή.

Οι τιμές των γευμάτων γίνονται αντικείμενο διαπραγμάτευσης κάθε σχολικό έτος για το επόμενο. Η τιμολόγηση και η είσπραξη για την σχολική σίτιση διενεργούνται από την Οικονομική Υπηρεσία του Σχολείου.

Οι μαθητές με υποτροφία ωφελούνται αποκλειστικά από την παροχή της υπηρεσίας Μικρό Μενού και Μενού, αναλόγως με την ηλικία τους. Αυτή η υπηρεσία εξοφλείται από το Σχολείο. Σε περίπτωση μερικής διαφοράς, αυτή καλύπτεται από τους γονείς.

## **2. Χώρος Εστίασης & Ωράρια**

Το *Σχολικό Εστιατόριο* στο επίπεδο N-1 ανοίγει από τις 07:45 για τους/τις μαθητές/τριες. Είναι προσβάσιμο μέχρι και τις 14:00 για γεύματα και μέχρι και τις 15:00 για σνακ.

Αποτελείται από την αίθουσα εστίασης, την ξεχωριστή τραπεζαρία για το Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό και την αίθουσα εστίασης του προσωπικού.

Η *Καφετέρια* στην ταράτσα (επίπεδο N+3) ανοίγει από τις 07:45 για τους/τις μαθητές/τριες, μέχρι και τις 14:30. Αποτελείται από μία αίθουσα και ημιυπαίθριους χώρους. Η πρόσβαση προορίζεται αποκλειστικά στους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου.

Παρακαλούμε τους γονείς να υπενθυμίζουν στα παιδιά τους τους κανόνες καλής συμπεριφοράς και κατά κύριο λόγο να απορρίπτουν σωστά στους κάδους τα υπολείμματα των γευμάτων τους.

## **3. Επιτήρηση Γευμάτων**

Η πρόσβαση, η εγκατάσταση και η επιτήρηση των παιδιών κατά την διάρκεια των γευμάτων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του Σχολείου και της Υπηρεσίας Σχολικής Ζωής.

Ο πάροχος μεριμνά ώστε εάν υπάρξει κάποιο πρόβλημα με κάποιο παιδί, να συντάξει σχετική έκθεση που υποβάλλει με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην Οικονομική και Διοικητική Διευθύντρια και στον Σύμβουλο Εκπαίδευσης, οι οποίοι και θα επιληφθούν του θέματος σύμφωνα με τον ισχύοντα κανονισμό.

## **4. Τα Γεύματα**

Ο πάροχος σερβίρει επί τόπου στο *Σχολικό Εστιατόριο* τα ακόλουθα είδη γευμάτων:

### **ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ**

Οι μαθητές/τριες Νηπιαγωγείου και Δημοτικού εγκαθίστανται στο Σχολικό Εστιατόριο.

Την ώρα των γευμάτων, οι ατομικοί δίσκοι έχουν σερβιριστεί πριν την άφιξη των παιδιών. Μετά την εγκατάσταση των παιδιών προτείνεται το ψωμί σε ελεύθερη πρόσβαση, ενώ το

επιδόρπιο σερβίρεται στο τέλος των γευμάτων, ώστε τα παιδιά να τρώνε με σωστό τρόπο από κάθε προτεινόμενο πιάτο, ακολουθώντας την σειρά του μενού.

Οι παροχές που τους προτείνονται, αναγράφονται στον ακόλουθο πίνακα.

Τάξη	Ωρα		Είδος
από	έως		
Νηπιαγωγείο GS	11:00 12:00	11:50 12:45	<b>Μικρό Μενού</b> Ορεκτικό – Ζεστό πιάτο – Επιδόρπιο
CP & CE1	11:00	11:20/25	
CE2 & CM1	11:30/35	11:50/55	<b>Μενού</b> Ορεκτικό – Ζεστό πιάτο – Επιδόρπιο
CM2	12:05/10	12:30/40	

Η σύνθεση του **Μικρού Μενού** και του **Μενού** θα πρέπει απαραίτητα να παρουσιάζει την κατ' ελάχιστον ακόλουθη συχνότητα:

Ορεκτικό: σαλάτες με διάφορα ωμά λαχανικά 4 φορές την εβδομάδα

Ζεστό πιάτο: ψάρι 1 φορά την εβδομάδα

Κόκκινο κρέας: 1 φορά την εβδομάδα

Πουλερικά: 1 φορά την εβδομάδα

Εάν το κυρίως πιάτο δεν είναι πρωτεϊνικό, θα συνοδεύεται από τυρί.

Συνοδευτικό ζεστού πιάτου:	Βραστά λαχανικά	3 φορές την εβδομάδα τουλάχιστον
Επιδόρπιο:	Φρούτα, Γαλακτοκομικά,  Είδη ζαχαροπλαστικής	2 φορές/εβδομάδα 2 φορές/εβδομάδα σε ατομική μερίδα 1 φορά/εβδομάδα

## ΓΥΜΝΑΣΙΟ & ΛΥΚΕΙΟ

Τάξη	Ωρα		Είδος
από	έως		
Γυμνάσιο – Λύκειο	12:05	13:30 σύμφωνα με EDT	<b>Μενού</b> Ορεκτικό – Ζεστό πιάτο – Επιδόρπιο
<b>Πιάτο Ημέρας</b> Σαλάτα – Ζεστό πιάτο πρωτεϊνικής σύνθεσης			

Η σύνθεση του **Μενού** θα πρέπει απαραίτητα να παρουσιάζει την ακόλουθη κατ' ελάχιστον συχνότητα:

Ορεκτικό: σαλάτες με διάφορα ωμά λαχανικά 4 φορές την εβδομάδα

Ζεστό πιάτο: ψάρι 1 φορά την εβδομάδα

Κόκκινο κρέας: 1 φορά την εβδομάδα

Πουλερικά: 1 φορά την εβδομάδα

Εάν το κυρίως πιάτο δεν είναι πρωτεϊνικό, θα συνοδεύεται από τυρί.

Συνοδευτικό ζεστού πιάτου:	Βραστά λαχανικά	3 φορές την εβδομάδα τουλάχιστον
Επιδόρπιο:	Φρούτα, Γαλακτοκομικά, Είδη ζαχαροπλαστικής	2 φορές/εβδομάδα 2 φορές/εβδομάδα σε ατομική μερίδα 1 φορά/εβδομάδα

Το **Πιάτο Ημέρας** αποτελείται από κυρίως γεύμα πρωτεϊνικής σύνθεσης, συνοδευόμενο από λαχανικά και σαλάτα.

## 5. Τα Σνακ

Οι παροχές **Σνακ** διατίθενται στην *Καφετέρια*, με αποκλειστική πρόσβαση για τους/τις μαθητές/τριες Γυμνασίου και Λυκείου.

Ο κατάλογος των διαθέσιμων προϊόντων θα είναι σύμφωνος με την ισχύουσα νομοθεσία στην Ελλάδα για την σχολική εστίαση δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων: ΦΕΚ 2135- 27-08-2013 ΥΠΓ\_Γ.Π\_ΟΙΚ 81025. Θα αποτελείται από ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ, ΣΦΟΛΙΑΤΟΕΙΔΗ, ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ, ΓΛΥΚΑ, ΦΡΟΥΤΑ, ΝΕΡΟ, ΧΥΜΟΥΣ.

Άλλα κρύα ή ζεστά ΠΟΤΑ διατίθενται στην καντίνα του Ν-1 αποκλειστικά για τους ενήλικες. Πβ με Παράρτημα 1 – Κατάλογος Σνακ & Τιμές.

Οι παροχές που προτείνονται, αποτελούν αντικείμενο τριμηνιαίας έγκρισης, ως προς το περιεχόμενό τους. Ο πάροχος καθορίζει τις τιμές στην αρχή του σχολικού έτους και δεν δύναται να τις τροποποιήσει κατά την διάρκεια του έτους.

## 6. Συμπληρωματικές Παροχές

Κατόπιν αιτήματος ο πάροχος δύναται να τροποποιήσει τα μενού, λόγω ιατρικών εντολών προς κάποιον/α μαθητή/τρια, μόνο εφόσον ένα Σχέδιο Εξατομικευμένης Πλαισίωσης – ΡΑΙ έχει τεκμηριωθεί από ιατρό, υπογραφεί από όλα τα μέρη και τεθεί σε ισχύ από το Σχολείο. Σε περίπτωση θρησκευτικών περιορισμών στα γεύματα, δύναται αυτοί να λαμβάνονται υπ' όψιν, εφόσον έχουν αναφερθεί δεόντως στην Υπηρεσία Σχολικής Ζωής.

Ο πάροχος παρασκευάζει κάθε έτος εννέα (9) **Ειδικά Γεύματα**: «ΓΕΥΜΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ», «ΓΕΥΜΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ», «ΓΕΥΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ», «ΓΕΥΜΑ ΥΠΑΠΑΝΤΗΣ», «ΓΕΥΜΑ ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ», «ΓΕΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΟΡΤΗΣ 25<sup>ΗΣ</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ», «ΓΕΥΜΑ ΠΑΣΧΑ», «ΓΕΥΜΑ ΑΝΟΙΞΗΣ», «ΓΕΥΜΑ ΤΕΛΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ».

Με την ευκαιρία εξόδου και σε περίπτωση αδυναμίας χρήσης της υπηρεσίας εστίασης του Σχολείου (εκδρομές, παιδαγωγικές επισκέψεις), ο πάροχος θα προτείνει στα παιδιά ένα δοχείο με πικ νικ τύπου **Lunch Box**.

Το **Lunch Box** θα αποτελείται από ένα ποτό, ένα σάντουιτς και ένα επιδόρπιο.

Τα **Ειδικά Γεύματα** και το **Lunch Box** θα τιμολογούνται στην κανονική τιμή του **Μικρού Μενού** ή του **Μενού**, ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα.

## 7. Εγγραφή, Ανανέωση, Διακοπή

Η ανανέωση δεν είναι αυτόματη και η εγγραφή στην υπηρεσία σχολικής εστίασης θα πρέπει να γίνεται διαδικτυακά (<http://lfh.edu.gr/formulaire-d-inscription-la-restauration-scolaire>) ή στο ταμείο του Σχολείου.

Για προφανείς οργανωτικούς λόγους, είναι απαραίτητο να δηλώσετε την ενδεχόμενη διακοπή της συνδρομής σας στην υπηρεσία σχολικής εστίασης.

## 8. Τιμές Παροχής Υπηρεσίας

Είδος	Μοναδιαία Τιμή	Τριμηνιαία Συνδρομή			
		04/09/2018 - 21/12/2018	08/01/2019 - 29/03/2019	01/04/2019- 28/06/2019	
Μικρό Μενού *	4,70 €	324,30 €	235,00 €	253,80 €	813,10 €
Μενού*	5,20 €	358,80 €	260,00 €	280,80 €	899,60 €
Πιάτο Ημέρας *	4,05 €	279,45 €	202,50 €	218,70 €	700,65 €

\* Οι υπολογισμένες τιμές είναι αυτές της τριμηνιαίας συνδρομής. Αυξάνονται κατά 10% σε περίπτωση έκτακτης κατανάλωσης, δηλαδή **Μικρό Μενού** 5,17 ευρώ, **Μενού** 5,72 ευρώ και **Πιάτο Ημέρας** 4,46 ευρώ.

## 9. Τρόποι και Όροι Πληρωμής

### Πληρωμή

Τα γεύματα πληρώνονται:

- Με τριμηνιαία συνδρομή.
- Ανά μονάδα, με την Ηλεκτρονική Κάρτα Πληρωμών (για την αποφυγή των μετρητών το Σχολείο θέτει στην διάθεση των παιδιών μία Κάρτα Ηλεκτρονικών Πληρωμών).

Εφόσον το υπόλοιπο της κάρτας και η ηλικιακή τους ομάδα το επιτρέπει, οι μαθητές/τριες παρουσιάζουν την κάρτα στο Ταμείο και δύνανται να ωφελούνται από το σύνολο των προτεινόμενων υπηρεσιών του παρόχου στο **Σχολικό Εστιατόριο** ή στην **Καφετέρια**.

Σε κάθε περίπτωση μπορεί κανείς να μάθει το υπόλοιπο της κάρτας και το ποσό που κατανάλωσε, ρωτώντας την Οικονομική Υπηρεσία, ενώ η απόδειξη είναι αυτή που δίδεται κατά την φόρτιση της κάρτας.

## **Εξόφληση**

Η εξόφληση γίνεται:

i. Με τριμηνιαία συνδρομή.

Θα πρέπει απαρεγκλίτως η εξόφληση να λαμβάνει χώρα στην αρχή του τριμήνου, σύμφωνα με το τιμολογημένο ποσό που αναγράφεται στην Είδοποίηση Πληρωμής Διδάκτρων.

Στο Ταμείο του Σχολείου με μετρητά ή κάρτα (Visa / Mastercard), Οικονομική Υπηρεσία, από τις 08:15 έως τις 14:15.

Με κατάθεση στους ακόλουθους τραπεζικούς λογαριασμούς:

### **ALPHA BANK**

IBAN : GR07 0140 1380 1380 0200 2001 940

SWIFT/BIC: CRB A G RA A XXX

### **EUROBANK**

IBAN : GR08 0260 0450 0009 1020 0348 325

SWIFT/BIC: ERBKGRA A

Κατά την πληρωμή μέσω τραπεζικού λογαριασμού, είναι απαραίτητο να αναγραφεί στις πληροφορίες το ονοματεπώνυμο και η τάξη του παιδιού.

Όταν έχει κάποιος εγγραφεί στην υπηρεσία σχολικής εστίασης, μπορεί να αποκτήσει πιστωτικό σε περίπτωση ασθένειας, εφόσον απουσιάσει 3 και πλέον διαδοχικές μέρες.

Στο τέλος του σχολικού έτους ή σε περίπτωση οριστικής αποχώρησης κατά την διάρκεια του σχολικού έτους, το ενδεχόμενο πιστωτικό ποσό στον λογαριασμό του/της μαθητή/τριας ή το ενδεχόμενο πιστωτικό υπόλοιπο στην κάρτα ηλεκτρονικών πληρωμών που έχει, μπορούν να του επιστραφούν ή να του πιστωθούν για το επόμενο σχολικό έτος, αναλόγως με την περίπτωση.

Η εν λόγω διάταξη θα ισχύει για τους μαθητές, των οποίων οι γονείς και κηδεμόνες έχουν ενημερώσει τις οφειλές διδάκτρων και σχολικής φοίτησης.

ii. Με ηλεκτρονική κάρτα πληρωμών:

Ο εφοδιασμός της κάρτας γίνεται με κατάθεση στο ταμείο του Σχολείου και με ελάχιστο ποσό τα 20 ευρώ.

Σε περίπτωση απώλειας η αντικατάσταση στοιχίζει 5 ευρώ.

## **10. Επικοινωνία**

Για περισσότερες πληροφορίες και αναλόγως με τις ανάγκες σας, μην διστάσετε να έρθετε σε επικοινωνία με τους ακόλουθους αρμοδίους:

Για θέματα τιμολόγησης και λειτουργίας

Ελληνογαλλική Σχολή Ευγένιος Ντελακρουά  
Γραμματεία Οικονομικής Υπηρεσίας,  
κα Ελένη ΣΟΥΛΙΩΤΗ,  
Τηλέφωνο: 211 300 91 41  
Fax : 211 300 91 42  
email : [secintendant@lfh.gr](mailto:secintendant@lfh.gr)

Ταμείο,  
Κα Μαριάννα ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ,  
Τηλέφωνο: 211 300 9143 /49  
Fax : 211 300 9142  
email: [caisse2@lfh.gr](mailto:caisse2@lfh.gr)  
[www.lfh.edu.gr](http://www.lfh.edu.gr)

Οικονομική και Διοικητική Διευθύντρια  
email: [intendant@lfh.gr](mailto:intendant@lfh.gr)

Για θέματα σχετικά με τα μενού, την παροχή και την ποιότητα των τροφίμων

APOSTO Catering  
Κ. Ευθύμιος ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ,  
Λεωφόρος Λαυρίου 97, 153 44 Γλυκά Νερά  
Τηλέφωνο: 210 66 18 802, 210 6618803  
Fax : 210 66 18 804  
email: [info@apostocatering.gr](mailto:info@apostocatering.gr)  
[www.apostocatering.gr](http://www.apostocatering.gr)

Στην διάθεσή σας βρίσκονται επίσης οι Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων με τον ανάλογο υπεύθυνο επικοινωνίας τους:

ΑΡΕ Γαλλικό Τμήμα: [are@lfh.gr](mailto:are@lfh.gr)  
ΑΡΕ Ελληνικό Τμήμα: [palfh@yahoo.com](mailto:palfh@yahoo.com)