



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

31 - 03 - 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΑΡΤΑ ΚΙΣ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ
QUICHE À LA DINDE

MARDI

01 - 04-2025

ΤΡΙΤΗ

POISSON D'AVRIL

ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΕ ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑΦΡΕΣΚΟΥ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΥ ΚΙΜΑ,
ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
SPAGHETTI AVEC BOULETTES DE BŒUF HACHÉ FRAIS,
FROMAGE RÂPÉ

MERCREDI

02 - 04 - 2025

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΡΕΣΚΟ ΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΑΝΑΝΑΚΑΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ ΡΥΖΙ
POULET FRAIS À LA CRÈME ET ANANAS, RIZ FRIT

JEUDI

03 - 04 - 2025

ΠΕΜΠΤΗ

ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ ΓΙΑΛΑΝΤΖΙ
DOLMADAKIA YALANTZI,
(ROULANDES DE FEUILLES DE VIGNE FARCIES AU RIZ)

VENDREDI

04 - 04 - 2025

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΒΒQ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ
CÔTES DE PORC FRAIS, À LA SAUCE BBQ POMMES DE TERRE

	31 - 03- 2025	01 - 04 - 2025	02 - 04 - 2025	03 - 04 - 2025	04 - 04 - 2025
Calories	235	320	311	184	330
Protéines (g)	9,1	16,4	19,6	2,7	18,9
Glucides (g)	14,4	18,6	25	25,1	16
Lipides (g)	15,9	17,4	16,1	8,6	24,1
Lipides saturés (g)	7,6	7,2	3,5	1,2	0,4
Fibres Alimentaires (g)	0	1	1,2	1,7	0,2

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	07 - 04-2025	ΔΕΥΤΕΡΑ
ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΡΕΣΚΟΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝΚΑΙ ΡΥΖΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ PORC FRAIS À LA SAUCE AUX AGRUMES RIZ ET LÉGUMES		
MARDI	08 - 04-2025	ΤΡΙΤΗ
ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ, (ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ, ΦΡΕΣΚΟΣ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ, ΜΠΕΣΑΜΕΛ) ΠΑΡΟΥΤΣΑΚΙΑ, (AUBERGINES FARCIÉS, VIANDE DE BŒUF HACHÉ FRAIS, BÉCHAMEL)		
MERCREDI	09 - 04-2025	ΤΕΤΑΡΤΗ
ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΟΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΜΕ ΡΥΖΙ,ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ & ΦΑΣΟΛΙΑ POULET FRAIS AU RIZ À LA MEXICAINE, (HARICOTS ROUGE, MAÏS)		
JEUDI	10 - 04-2025	ΠΕΜΠΤΗ
ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ LASAGNE AUX LÉGUMES		
VENDREDI	11 - 04-2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΚΛΑΜΠ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ CLUB SANDWICH, (SANDWICH AMÉRICAINE) POMMES DE TERRE		

	07 - 04- 2025	08 - 04- 2025	09 - 04- 2025	10 - 04- 2025	11 - 04- 2025
Calories	350	157	226	299	284
Protéines (g)	24,4	6,1	9,2	15,4	17
Glucides (g)	4,3	3,2	20	30,8	47,3
Lipides (g)	18,6	13,6	13	12,8	8
Lipides saturés (g)	3,1	3,7	4,5	7,2	3,2
Fibres Alimentaires (g)	1,2	1,4	3,8	1,6	15,6

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîcheet Fromages



PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI

28 - 04-2025

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑΚΑΙ ΠΟΥΡΕ ΚΑΡΟΤΟΥ
BŒUF SAUCE AU CITRON, LÉGUMES ET PURÉE DE CAROTTE

MARDI

29 - 04-2025

ΤΡΙΤΗ

ΜΟΥΣΑΚΑΣ
MOUSSAKAS
(AUBERGINES,VIANDE DE BŒUF HACHÉ,BÉCHAMEL)

MERCREDI

30 - 04-2025

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΡΑΒΙΟΛΙ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ,
ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
PÂTES RAVIOLI FARCISAUX ÉPINARDS,
FROMAGE RÂPÉ

JEUDI

01 - 05-2025

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ
FÊTE DU TRAVAIL

VENDREDI

02 - 05-2025

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

BURGERME ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΑΠΟΦΡΕΣΚΟ ΚΙΜΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ,
ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ
BURGER DE ROULET HACHÉ FRAIS,
SALADE DE POMME DE TERRE

	28 - 04- 2025	29 - 04- 2025	30 - 04- 2025	01 - 05- 2025	02 - 05- 2025
Calories	240	240	254		427
Protéines (g)	11,8	8,2	9,3		20
Glucides (g)	12,2	6	41		39,7
Lipides (g)	16,5	20,9	5,9		30,3
Lipides saturés (g)	4,6	5,7	3,1		7,5
Fibres Alimentaires (g)	4,5	1,4	1,8		3,5

Valeur nutritive pour 100 gr - Διατροφική ανάλυση σε ποσότητα 100 γρ.

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques

Κάθε μέρα προσφέρουμε επιπλέον φρεσκομαγειρεμένα Πιάτα Ημέρας
On servir des plats différent chaque jour pour plus de diversité

Τα πιάτα συνοδεύονται από ολόφρεσκες Σαλάτες και Τυριά
Les plats sont toujours accompagnés de Salade fraîche et Fromages