



## PETIT MENU - MENU

## ΠΙΑΤΟ ΜΙΚΡΩΝ- ΜΕΝΟΥ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08 – 06 – 2020		09 – 06 – 2020		10 – 06- 2020		11 – 06- 2020		12- 06 – 2020	
ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΦΕΤΑ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΦΕΤΑ	ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ	ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ	ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ	ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ



## PETIT MENU - MENU

## ΠΙΑΤΟ ΜΙΚΡΩΝ- ΜΕΝΟΥ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15-06-2020			16-06-2020		17-06-2020		18-06-2020		19-06-2020
ΣΑΛΑΤΑ			ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ			ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΦΕΤΑ		ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ		ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ		ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ BABY
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ			ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ



## PETIT MENU - MENU

## ΠΙΑΤΟ ΜΙΚΡΩΝ- ΜΕΝΟΥ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
22-06-2020		23-06-2020		24-06-2020		25-06-2020		26-06-2020	
ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ	
ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ		ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ		ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΟΥΤΙ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ (ΧΩΡΙΣ ΚΟΚΚΑΛΟ) ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ BABY		ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΟΥΤΙ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ (ΧΩΡΙΣ ΚΟΚΚΑΛΟ) ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ BABY		ΠΕΙΝΙΡΛΙ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ	

ApostoCatering

Λ. Λαυρίου 97 • Τ.Κ. 153 54 • Γλυκά Νερά

Τηλ.: 210 66 18 803 • Fax: 210 66 18 804

E-mail: [info@apostocatering.gr](mailto:info@apostocatering.gr) • [www.apostocatering.gr](http://www.apostocatering.gr)

Ιωάννα Κεχρμπάρη, PhD (cand.)

Διαιτολόγος Διατροφολόγος

Συνεργάτης Γραφείου Διατροφής MediterraneoHospital

Τηλ.: 6945 337549

E-mail: [ikexrimparh@yahoo.gr](mailto:ikexrimparh@yahoo.gr)