

MENU

Camps d'été - LFHED

Semaine du 3 au 7 juillet

	LUNDI 3 juil	MARDI 4-juil.	MERCREDI 5-juil.	JEUDI 6-juil.	VENDREDI 7-juil.
Collation du matin	Koulouri Jus de fruit	Cake Jus de fruit	Feuilleté au fromage Jus de fruit	Tost dinde/fromage Jus de fruit	Croissant beurre Jus de fruit
Repas du midi	Salade verte Pastichio Fruits frais	Salade tomate / concombre Boulettes de boeuf hache et riz sauce citron Yaourt au miel	Salade de saison Tomates farcies Fruits frais	Salade mixte aux croustons Bouchées de Poulet Panées, légumes de saison Salade de fruit	Salade mélangée Burger, Steak Hache de Boeuf, Frites Glace
Goûter	Tartines de pain au beurre, confiture et miel				
Jour de sortie	Collation du matin + sandwich dinde fromage et tomate + banane + cake - Au retour, goûter au lycée. Mercredi : mini camp / Mercredi-Vendredi : camp juniors				

MENΟΥ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - LFHED

Από τις 3 εως τις 7 Ιουλίου

	ΔΕΥΤΕΡΑ 3 Ιουλ	ΤΡΙΤΗ 4 Ιουλ	ΤΕΤΑΡΤΗ 5 Ιουλ	ΠΕΜΠΤΗ 6 Ιουλ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 Ιουλ
ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΧΥΜΟΣ	ΚΕΪΚ ΧΥΜΟΣ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΥΜΟΣ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ/ΤΥΡΙ ΧΥΜΟΣ	ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΧΥΜΟΣ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΝΔΑΙΣΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ

	<p>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</p> <p>ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ</p>	<p>ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ, ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ</p> <p>ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ</p>	<p>ΝΤΟΜΑΤΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ</p> <p>ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ</p>	<p>ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΠΑΝΕ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ</p> <p>ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ</p>	<p>BURGER ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ</p> <p>ΠΑΓΩΤΟ</p>
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΚΟΛΑΤΣΙΟ	ΨΩΜΙ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ				
ΗΜΕΡΑ ΕΚΔΡΟΜΗ	Πρωινό προγεύμα + σάντουιτς γαλοπούλα, τυρί και ντομάτα + κέικ + μπανάνα - στην απόδοση, απογευματινό κολατσιό. ΤΕΤΑΡΤΗ : mini camp / ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : camp juniors				