

## MENU

### Camps d'été - LFHED

Semaine du 26 juin au 30 juin

	LUNDI 26 juin	MARDI 27 juin	MERCREDI 28 juin	JEUDI 29 juin	VENDREDI 30 juin
<b>Collation du matin</b>	Koulouri Jus de fruit	Cake Jus de fruit	feuilleté au fromage Jus de fruit	Toast dinde/fromage Jus de fruit	Croissant beurre Jus de fruit
<b>Repas du midi</b>	Salade verte Spaghettis Bolognaise Salade de fruits	Salade tomate / concombre Poulet et Patates au four Fruits frais	Batonnets de carottes, olives denoyautées Spanakotyropita (feuilleté aux épinards et à la feta) Cake marbré	Salade mélangée Boeuf au citron et riz Yaourt au miel	Salade César Pizza à la dinde et au fromage Fruits frais
<b>Goûter</b>	Tartines de pain au beurre, confiture et miel				
<b>Jour de sortie</b>	Collation du matin + sandwich dinde fromage et tomate + banane + cake - Au retour, goûter au lycée. Mercredi : mini camp / Jeudi-Vendredi : camp juniors				

## MENΟΥ

### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - LFHED

Από τις 26 Ιουνίου έως τις 30 Ιουνίου

	ΔΕΥΤΕΡΑ 26 Ιουν	ΤΡΙΤΗ 27 Ιουν	ΤΕΤΑΡΤΗ 28 Ιουν	ΠΕΜΠΤΗ 29 Ιουν	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 Ιουν
<b>ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ</b>	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΧΥΜΟΣ	ΚΕΪΚ ΧΥΜΟΣ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΥΜΟΣ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ/ΤΥΡΙ ΧΥΜΟΣ	ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΒΟΥΤΥΡΟΥ ΧΥΜΟΣ
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ</b>	ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ	ΜΠΑΣΤΟΥΝΑΚΙΑ ΚΑΡΟΤΟ ΕΛΙΕΣ ΧΩΡΙΣ ΚΟΥΚΟΥΤΣΙ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ	CAESAR'S

	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ  ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ  ΚΕΙΚ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ	ΠΙΤΣΑ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ & ΤΥΡΙ  ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΚΟΛΑΤΣΙΟ</b>	ΨΩΜΙ, ΒΟΥΤΥΡΟ, ΜΕΛΙ, ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ				
<b>ΗΜΕΡΑ ΕΚΔΡΟΜΗ</b>	Πρωινό προγεύμα + σάντουιτς γαλοπούλα, τυρί και ντομάτα + κέικ + μπανάνα - στην απόδοση, απογευματινό κολατσιό. ΤΕΤΑΡΤΗ : mini camp / ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : camp juniors				