



GRAND MENU – PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΜΕΓΑΛΩΝ – ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08 - 06 - 2020		09 - 06 - 2020		10 - 06 - 2020		11 - 06 - 2020		12 - 06 - 2020	

ΣΑΛΑΤΑ

ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ
ΣΑΛΤΣΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΚΑΙ
ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ

ΚΕΜΠΑΠ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΤΑ
ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ, ΣΩΣ ΓΙΟΥΡΤΙΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ

ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ
ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΡΧΑΡΙ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ

ΙΤΑΛΙΚΗ ΠΙΤΣΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ

ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΝΙΤΣΕΛ ΜΕ ΡΥΖΙ ΚΑΙ
ΛΑΧΑΝΙΚΑ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ



GRAND MENU - PLAT DE JOUR

ΜΕΓΑΛΟ ΜΕΝΟΥ - ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15-06-2020		16-06-2020		17-06-2020		18-06-2020		19-06-2020	

ΣΑΛΑΤΑ
ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ
ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ
NOODLES ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ
ΧΟΙΡΙΝΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΜΕ
ΣΑΛΤΣΑ ΜΠΑΡΜΠΕΚΙΟΥ ΚΑΙ ΡΥΖΙ
ΜΠΑΣΜΑΤΙ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ΣΑΛΑΤΑ
ΤΑΡΤΑ ΚΙΣ ΛΟΡΕΝ ΜΕ
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ
ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

ApostoCatering

Λ. Λαυρίου 97 • Τ.Κ. 153 54 • Γλυκά Νερά

Τηλ.: 210 66 18 803 • Fax: 210 66 18 804

E-mail: info@apostocatering.gr • www.apostocatering.gr

Ιωάννα Κεχρμπάρη, PhD (cand.)

Διαιτολόγος Διατροφολόγος

Συνεργάτης Γραφείου Διατροφής MediterraneoHospital

Τηλ.: 6945 337549

E-mail: ikexrimparh@yahoo.gr



GRAND MENU – PLAT DU JOUR

ΠΙΑΤΟ ΜΕΓΑΛΩΝ- ΠΙΑΤΟ ΗΜΕΡΑΣ

LUNDI	ΔΕΥΤΕΡΑ	MARDI	ΤΡΙΤΗ	MERCREDI	ΤΕΤΑΡΤΗ	JEUDI	ΠΕΜΠΤΗ	VENDREDI	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
22-06-2020		23-06-2020			24-06-2020		25-06-2020		26-06-2020
ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ			ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ		ΣΑΛΑΤΑ
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ		ΣΠΡΙΝΓΚ ΡΟΛΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ			ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΟΥΤΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ		ΡΑΒΙΟΛΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙ ΜΕ ΡΟΖΕ ΣΩΣ		ΜΠΕΡΓΚΕΡ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΤΣΕΝΤΑΡ , ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ BABY
ΕΠΙΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ			ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ		ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ