

Αναλυτικό πρόγραμμα τριήμερης εκδρομής αθλητικών δραστηριοτήτων στη φύση

---

- [Imprimer](#) [1]
- [PDF version](#) [2]



#### **ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

**Συγκέντρωση στο σχολείο 07.30-07.45**

08.00 **Αναχώρηση**

13.00 Άφιξη στο Καρπενήσι στο χωριό Κορυσχάδες- Τακτοποίηση στα δωμάτια 14.00-15.00 Φαγητό στην ταβέρνα του χωριού - ξεκούραση

16.30-19.30 Κυνήγι θησαυρού στο Παλιό Μικρό χωριό

20.00 Επιστροφή στο ξενοδοχείο

20.30 Βραδινό στην ταβέρνα του χωριού

21.30 - 22.30 Ελεύθερος χρόνος - επιτραπέζια παιχνίδια

22.30 Ώρα για... ύπνο

#### **ΤΡΙΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

07.30 Πρωινό.

08.30 Αναχώρηση για Διπόταμα

09.30-10.00 Χωρισμός σε 2 ομάδες

10.00 - 13.00 Η 1η ομάδα θα ακολουθήσει τη via ferrata και η 2η rappel & τοξοβολία 13.00-13.30

Διάλειμμα - **ελαφρύ γεύμα/ lunch-pack** (σάντουιτς-χυμό-φρούτο) 13.30-16.30 Οι ομάδες θα αλλάξουν δραστηριότητα

17.00-19.00 Ποδηλασία

20.00 Επιστροφή στο ξενοδοχείο-ξεκούραση

20.30 **Βραδινό στην ταβέρνα του χωριού**

21.30 - 22.30 Ελεύθερος χρόνος - επιτραπέζια παιχνίδια

23.00 Ώρα για... ύπνο



### **ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

08.00 Πρωινό.

09.00 Αναχώρηση για Διπόταμα

10.00 - 11.00 προετοιμασία

11.00-13.00 Rafting στον ποταμό Τρικεριώτη ή τον Ταυρωπό (ανάλογα με τη στάθμη του νερού)

13.00-15.00 Διάλειμμα - **ελαφρύ γεύμα/ lunch-pack** (σάντουιτς-χυμό-φρούτο)- επιστροφή στην αφετηρία και παράδοση εξοπλισμού

15.00 Αναχώρηση

21.00 Επιστροφή στο Σχολείο

Καλή διασκέδαση



---

**Source URL:** <https://lfh.edu.gr/node/805>

### **Liens**

[1] <https://lfh.edu.gr/print/805> [2] <https://lfh.edu.gr/printpdf/805>