

Programme du séjour «Activités sportives de pleine nature»

- [Imprimer](#) [1]
- [PDF version](#) [2]



LUNDI 21 OCTOBRE 2019

07h30-07h45 : Rendez-vous au LFH ED

08.00 Départ du bus

13.00 Arrivée au village Koryshades à Karpenissi- installation

14.00- 15.00 Repas à la taverne du village

16.30-19.00 Chasse au trésor à Palaio Mikro Horio

19.30 Arrivée à l'hôtel- repos

20.00 Repas à la taverne du village

21.00 - 22.30 Temps libre- jeux de société

22.30 Heure du coucher

MARDI 22 OCTOBRE 2019

07.30 Petit déjeuner

08.30 Départ pour Dipotama

09.30-10.00 Répartition en groupes

10.00-13.00 1er groupe via ferrata et 2e groupe rappel et tir à l'arc 13.00-13.30 Pause- Repas type casse-croûte

13.30 -16.30 Changement d'activité

17.00-19.00 VTT

20.00 Arrivée à l'hôtel- repos

20.30 Repas à la taverne du village

21.00 - 22.30 Temps libre- jeux de société

22.30 Heure du coucher



MERCREDI 23 OCTOBRE 2019

08.00 Petit déjeuner

09.00 Départ de l'hôtel après avoir vidé et rendu les chambres pour Dipotama. 10.00-11.00

Préparation

11.00-13.00 Rafting sur la rivière Trikeriotis

13.00-15.00 Pause - Repas type casse-croûte - Retour à Dipotama.

15.00 Départ

21.00 Arrivée au lycée



Source URL: <https://lfh.edu.gr/aes/aspn-programme>

Liens

[1] <https://lfh.edu.gr/print/804> [2] <https://lfh.edu.gr/printpdf/804>