

Το γραφείο Επαγγελματικού προσανατολισμού στο LFHED

- [Imprimer](#) [1]
- [PDF version](#) [2]

#### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΤΟ ΓΡ.Ε.Π. ΠΑΡΕΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- **πληροφόρηση** για τις σπουδές και τα επαγγέλματα, με πρόσβαση σε πηγές πληροφόρησης (υπολογιστές, οδηγούς σπουδών ΑΕΙ και ΤΕΙ αλλά και άλλων σχολών και ξένων πανεπιστημίων κλπ)
- συμβουλές σχετικά με την **επαγγελματική συνέντευξη, τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, συνοδευτικής επιστολής, motivation letter**
- **εξατομικευμένες υπηρεσίες Επαγγελματικού Προσανατολισμού**
- βοήθεια σε ζητήματα **οργάνωσης χρόνου, λήψης απόφασης, διαχείρισης του άγχους των εξετάσεων κλπ**

#### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Το ατομικό πρόγραμμα Ε.Π. περιλαμβάνει:

- προσωπική συνέντευξη
- χορήγηση ερωτηματολογίων
- συζήτηση για τα αποτελέσματα

#### ΑΙΤΗΜΑΤΑ

Οι περισσότεροι μαθητές έρχονται στο γραφείο ζητώντας να **συμμετέχουν σε συνεδρίες Επαγγελματικού Προσανατολισμού** και λιγότεροι για πληροφορίες που αφορούν δεξιότητες συνέντευξης, σύνταξης CV και συγκρότησης φακέλου για σπουδές στο εξωτερικό.

Στις συνεντεύξεις Ε.Π. βασικό αίτημα των συμβουλευομένων είναι να **επιβεβαιώσουν** τις ήδη υφιστάμενες επιλογές τους, να γνωρίσουν περισσότερες **εναλλακτικές επιλογές**, να ξεκαθαρίσουν μέσα τους τι **επιθυμούν περισσότερο** και **πώς μπορούν να αποφασίσουν**.

#### ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ

**Στόχος** των συναντήσεων είναι η βελτίωση της **αυτογνωσίας** των μαθητών, η συνειδητοποίηση των χαρακτηριστικών της προσωπικότητάς τους, των ενδιαφερόντων, των δεξιοτήτων και των επιθυμιών τους που θα τους οδηγήσουν σε μια ταιριαστή απόφαση.

Στο τέλος της συμβουλευτικής διαδικασίας οι μαθητές δηλώνουν ότι φεύγουν ευχαριστημένοι όχι επειδή έχουν βρει κάποια έτοιμη λύση αλλά επειδή **έχουν ανακαλύψει περισσότερα στοιχεία για τον εαυτό τους** και ανακουφισμένοι καθώς νιώθουν **πιο έτοιμοι να διαχειριστούν το τόσο δύσκολο έργο της επιλογής σπουδών και επαγγέλματος**.

**Source URL:**<https://lfh.edu.gr/node/1576>

---

**Liens**

[1] <https://lfh.edu.gr/print/1576> [2] <https://lfh.edu.gr/printpdf/1576>